



SONIA RODRIGUES

# "L'Avenir, c'est maintenant" GANDHI

**SUPERVISEUR  
COACH PROFESSIONNELLE  
CERTIFIÉE  
FORMATRICE SPECIALISÉE  
CONSULTANTE CERTIFIÉE**

Passionnée par la dimension humaine & les recherches scientifiques, j'accompagne le Dirigeant, l'Équipe et l'Individu (dans une approche ultra-personnalisée) sur des enjeux organisationnels, managériaux, relationnels et comportementaux.

✉ [sonia.rodrigues@izeas-formation.fr](mailto:sonia.rodrigues@izeas-formation.fr)

☎ +33 6 77 29 58 16

🌐 [www.izeas-formation.fr](http://www.izeas-formation.fr)

🏠 44 route de la thibaudière-79300  
TERVES

## CERTIFICATIONS

### 23 ANS d'Expériences et de réalisations

**MASTER II - Coach professionnelle certifiée** (Niv Européen RNCP 7)

**Certification SUPERVISEUR DE COACHS professionnels** (accréditation ESQA - European Supervision Quality Award)

4 Certifications CP FFP :

« COACH CONSULTANT SPECIALISEE »:

- En Gestion du Stress & RPS
- Process Communication Model
- En Communication (CNV) & Gestion des Conflits
- En Techniques de Coaching des Dirigeants & de leur Organisation
- En Bilan de compétences

## PRESTATIONS

- **Coaching Professionnel & Supervision**
  - de Dirigeant, de Manager/collaborateur, d'équipe
  - Coaching de Vie
  - Coaching de transition
- **Formation professionnelle**
  - Animation d'ateliers professionnels en séminaires d'équipe
  - Ingénierie de Formation & Ingénierie Pédagogique
- **Bilan de Compétences**
- **Intégrations au poste & suivi des progressions** (AFEST, PRODIAT)

## CERTIFICATIONS OUTILS



La certification qualité a été délivrée par AFNOR Certification au titre des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION  
BILANS DE COMPETENCES



## Thèmes INTERVENTIONS

*gestion des conflits*

*Connaissance de soi &  
des autres !*

Assertivité

POSTURE &  
COMMUNICATION  
MANAGÉRIALE

COMMUNICATION POSITIVE AVEC LA

*CNV*

*leadership*

**la méthode  
DISC**

*Cohésion  
d'équipe*

ET LE LANGAGE DES COULEURS

**RECONVERSION**

**TRANSITION**

**régulation du stress & des  
émotions**

DEVELOPPER UNE INTELLIGENCE EMOTIONNELLE !

SOFT SKILLS

coaching

dirigeant / Manager /  
collaborateur / équipe

accompagnateur,  
développez une  
posture  
'coach'

*estime,  
confiance &  
affirmation de  
SOI*



*autres besoins ?  
je suis à votre écoute*