



SONIA RODRIGUES

"L'Avenir, c'est maintenant" GANDHI

**SUPERVISEUR
COACH PROFESSIONNELLE
CERTIFIÉE
FORMATRICE SPECIALISÉE
CONSULTANTE CERTIFIÉE**

Passionnée par la dimension humaine & les recherches scientifiques, j'accompagne le Dirigeant, l'Équipe et l'Individu (dans une approche ultra-personnalisée) sur des enjeux organisationnels, managériaux, relationnels et comportementaux.

✉ sonia.rodrigues@izeas-formation.fr

☎ +33 6 77 29 58 16

🌐 www.izeas-formation.fr

🏠 44 route de la thibaudière-79300
TERVES

CERTIFICATIONS

23 ANS d'Expériences et de réalisations

MASTER II - Coach professionnelle certifiée (Niv Européen RNCP 7)

Certification SUPERVISEUR DE COACHS professionnels (accréditation ESQA - European Supervision Quality Award)

4 Certifications CP FFP :

« COACH CONSULTANT SPECIALISEE »:

- En Gestion du Stress & RPS
- Process Communication Model
- En Communication (CNV) & Gestion des Conflits
- En Techniques de Coaching des Dirigeants & de leur Organisation
- En Bilan de compétences

PRESTATIONS

- **Coaching Professionnel & Supervision**
 - de Dirigeant, de Manager/collaborateur, d'équipe
 - Coaching de Vie
 - Coaching de transition
- **Formation professionnelle**
 - Animation d'ateliers professionnels en séminaires d'équipe
 - Ingénierie de Formation & Ingénierie Pédagogique
- **Bilan de Compétences**
- **Intégrations au poste & suivi des progressions** (AFEST, PRODIAT)

CERTIFICATIONS OUTILS



Thèmes INTERVENTIONS

gestion des conflits

*Connaissance de soi &
des autres !*

Assertivité

POSTURE &
COMMUNICATION
MANAGÉRIALE

COMMUNICATION POSITIVE AVEC LA

CNV

leadership

la méthode
DISC

*Cohésion
d'équipe*

ET LE LANGAGE DES COULEURS

RECONVERSION

TRANSITION

**régulation du stress & des
émotions**

DEVELOPPER UNE INTELLIGENCE EMOTIONNELLE !

SOFT SKILLS

coaching

dirigeant / Manager /
collaborateur / équipe

accompagnateur,
développez une
posture
'coach'

*estime,
confiance &
affirmation de
SOI*



*autres besoins ?
je suis à votre écoute*