



Le plus Haut Niveau de Certification
Européen de Coach
professionnel reconnu par l'Etat

Membre signataire et respectueuse de la
Charte Ethique & Déontologique de la
Profession

Démarche Qualité reconnue et garantie,
répondant aux exigences de l'ensemble
des critères exigés par la Loi

Coach Spécialisée en :

- Communication NonViolente /
Gestion des conflits
- Gestion du Stress et Risques
Psychosociaux

Membre : Répondant aux critères
d'adhésion permettant ainsi la
reconnaissance de son
professionnalisme

Coach Consultante Certifiée & Formatrice Spécialisée et certifiée sur les outils d'évaluation.



- Certification RNCP NIVEAU 7 EUROPEEN (MASTER 2) « COACH CONSULTANT »
LINKUP COACHING, Centre Européen de Formation au Coaching Professionnel – Paris
- Certification CP FFP « COACH CONSULTANT SPECIALISE EN GESTION DU STRESS & RPS »
LINKUP COACHING, Centre Européen de Formation au Coaching Professionnel – Paris
- Certification CP FFP « COACH CONSULTANT SPECIALISE EN COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV) ET GESTION
DES CONFLITS » - LINKUP COACHING, Centre Européen de Formation au Coaching Professionnel – Paris
- Certification en Analyse des Comportements – Certifiée sur les Outils d'Évaluations :
 - DISC®,
 - VALEURS & FACTEURS DE MOTIVATION (WPMOT®),
 - Audit 360°®,
 - Intelligence Emotionnelle (EQ®),
 - Quotient Stress®,
 - Aptitudes personnelles (PTSI/ACI/DNA)

Sonia accompagne depuis 20 ans des Dirigeants, des Collaborateurs d'entreprises, des Particuliers, dans les domaines :

- Du Processus de Coaching (Individuel, de Dirigeant, d'Equipe, de Vie)
- Du Développement (inter)Personnel & Professionnel
- De la Formation Professionnelle
- De l'Aide au Recrutement
- De l'Intégration de nouveaux collaborateurs

Les Expertises proposées sont nombreuses, variées, et liées à la Dimension Humaine (dans la relation à soi, ou dans la relation à l'autre) :

- La Connaissance de soi, La confiance en soi, l'estime de soi, l’Affirmation de soi
- L'Analyse comportementale & Audit 360°
- La Communication interpersonnelle (CNV) / Gestion des conflits
- La Régulation des Emotions et l'Intelligence Emotionnelle
- Les aptitudes professionnelles et les ressources personnelles
- La Gestion du stress professionnel, les Risques Psychosociaux et les ESPT (Etats de Stress Post Traumatique)
- La Cohésion d'équipe et le « Vivre Ensemble »
- La Posture managériale
- La Performance commerciale
- L'Ingénierie de formation et l'ingénierie pédagogique pour un accompagnement personnalisé